

EVENTS CALENDAR

Βρισκόμαστε στην καρδιά του καλοκαιριού και τα Holmes Place έχουν ετοιμάσει events και δραστηριότητες που θα γεμίσουν τις μέρες σου στην πόλη, με ενέργεια και καλή διάθεση. Προσκάλεσε τους φίλους σου και απολαύστε μαζί ξέγνοιαστες και διασκεδαστικές στιγμές εντός και εκτός των Clubs. Καλό Καλοκαίρι!!!

SUMMER Fitness & FUN

FITNESS & FUN @ CITYLINK

Απόλαυσε μοναδικά προγράμματα με τους φίλους σου στην Στοά του Citylink!

ΔΕΥΤΕΡΑ 26/6 - ΚΥΡΙΑΚΗ 15/7, Στοά Citylink

Ισχύει μόνο για τις 15/7

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
10:00-10:30 Ιμάντες Αιώρησης Στοά Σπύρου Μήλιου	17:00-17:45 Zumba Στοά Σπύρου Μήλιου	10:00-10:45 Zumba Στοά Σπύρου Μήλιου	17:00-17:45 Pilates Holmes Place Lobby	17:00-17:45 Pilates Reformer Show Στοά Σπύρου Μήλιου	11:00-15:00 Παιχνίδια (Σκάκι / Ping-Pong) Στοά Βυζαντίου	11:00-11:45 Stretching Holmes Place Lobby
10:30-10:45 15' Χρpress Ομαδικά Μαθήματα Στοά Σπύρου Μήλιου	17:00-21:00 Παιχνίδια (Σκάκι / Ping-Pong) Στοά Βυζαντίου	16:30-17:30 Συμβουλές Σωστής Διατροφής Στοά Σπύρου Μήλιου	17:00-21:00 Παιχνίδια (Σκάκι / Ping-Pong) Στοά Βυζαντίου	17:00-20:00 Παιχνίδια (Σκάκι / Ping-Pong) Στοά Βυζαντίου	12:00-12:30 Cycling Στοά Σπύρου Μήλιου	11:00-14:00 Παιχνίδια (Σκάκι / Ping-Pong) Στοά Βυζαντίου
10:45-11:00 15' Χρpress Ομαδικά Μαθήματα Στοά Σπύρου Μήλιου	18:00-18:45 Δραστηριότητες για παιδιά Στοά Σπύρου Μήλιου	17:00-17:45 Pilates Holmes Place Lobby	18:00-18:45 Καλοσηκτική γυμναστική για παιδιά Στοά Σπύρου Μήλιου	18:00-18:30 & 18:30-19:00 Cycling Στοά Σπύρου Μήλιου	12:30-13:00 Cycling Στοά Σπύρου Μήλιου	12:00-12:30 & 12:30-13:00 Cycling Στοά Σπύρου Μήλιου
17:00-17:30 Ιμάντες Αιώρησης Στοά Σπύρου Μήλιου	18:00-18:45 Yoga Holmes Place Lobby	17:00-21:00 Παιχνίδια (Σκάκι / Ping-Pong) Στοά Βυζαντίου	19:00-19:30 Skill Athletic powered by TECHNOGYM Holmes Place Lobby	19:00-19:30 Airfit Show Στοά Σπύρου Μήλιου	11:30-13:00 Συμβουλές Σωστής Διατροφής Στοά Σπύρου Μήλιου	13:15-14:00 Καλοσηκτική γυμναστική για παιδιά Στοά Σπύρου Μήλιου
17:00-21:00 Παιχνίδια (Σκάκι / Ping-Pong) Στοά Βυζαντίου	19:00-19:30 Skill Athletic powered by TECHNOGYM Holmes Place Lobby	17:30-18:00 & 18:00-18:30 Cycling Στοά Σπύρου Μήλιου	19:00-19:45 Stretching Στοά Σπύρου Μήλιου	19:30-19:45 15' Χρpress Ομαδικά Μαθήματα Στοά Σπύρου Μήλιου	12:00-12:30 Rowing Holmes Place Lobby	14:00-14:15 15' Χρpress Ομαδικά Μαθήματα Στοά Σπύρου Μήλιου
17:30-18:00 & 18:00-18:30 Cycling Στοά Σπύρου Μήλιου	19:00-19:45 Fit Tests Στοά Σπύρου Μήλιου	18:30-19:00 Ιμάντες Αιώρησης Στοά Σπύρου Μήλιου	20:00-20:30 Fit Tests Στοά Σπύρου Μήλιου	19:45-20:00 15' Χρpress Ομαδικά Μαθήματα Στοά Σπύρου Μήλιου	13:00-13:15 15' Χρpress Ομαδικά Μαθήματα Στοά Σπύρου Μήλιου	14:15-14:30 15' Χρpress Ομαδικά Μαθήματα Στοά Σπύρου Μήλιου
17:30-18:30 Συμβουλές Σωστής Διατροφής Στοά Σπύρου Μήλιου		19:00-19:45 Circuit Training Στοά Σπύρου Μήλιου			13:15-13:30 15' Χρpress Ομαδικά Μαθήματα Στοά Σπύρου Μήλιου	
18:30-19:15 Pilates Holmes Place Lobby					13:30-14:15 Kids Zumba Στοά Σπύρου Μήλιου	
18:45-19:30 Circuit Training Στοά Σπύρου Μήλιου						

IRONMAN 70.3 GREECE

Το IRONMAN 70.3 GREECE, που θα διεξαχθεί στις 14 Απριλίου 2019 στο Costa Navarino, είναι γεγονός! Τα Holmes Place ως υποστηρικτές μεγάλων αθλητικών διοργανώσεων έχουν ετοιμάσει για εσένα που επιθυμείς να συμμετάσχεις στο IRONMAN 70.3 GREECE προπονητικά πακέτα που θα σε προετοιμάσουν για τον μεγάλο αγώνα. Μην χάσεις το 1^ο Brief με φιλοξενούμενο τον Mike Argyris-Race Director IRONMAN 70.3 GREECE, που θα πραγματοποιηθεί στο Holmes Place Athens την Τετάρτη 11 Ιουλίου. Δήλωσε τη συμμετοχή σου έως την Κυριακή 8 Ιουλίου στη Reception του Club.



4 ΤΕΤΑΡΤΗ 11/7, 20:00-21:30, Studio 1

AQUA PILATES

Σε περιμένουμε με καλοκαιρινή διάθεση σε ένα μάθημα Aqua Pilates, για να γυμναστούμε και να διασκεδάσουμε στο νερό!



A ΣΑΒΒΑΤΟ 21/7, 16:00-17:00, Pool Area

G ΚΥΡΙΑΚΗ 15/7, 12:00-13:00, Pool Area

M ΤΡΙΤΗ 10/7, 18:00-19:00, Pool Area

SUMMER NIGHTS @ HOLMES PLACE GLYFADA

Oscar Summer Nights

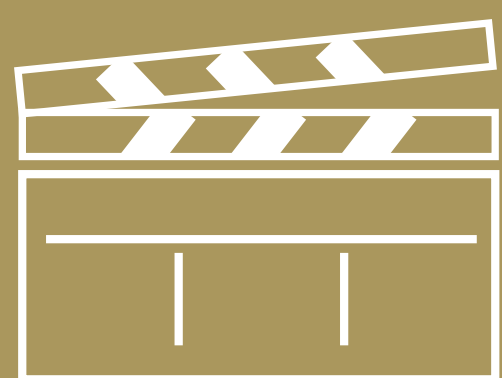
Προσκάλεσε τους φίλους σου και χαλαρώστε μαζί στο διαμορφωμένο Roof Garden με αγαπημένες οσκαρικές ταινίες και μεγάλες κινηματογραφικές επιτυχίες, απολαμβάνοντας ένα μοναδικό movie snack-combo από το Holmes Place Café!

G ΔΕΥΤΕΡΑ 2/7 - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6/7, 21:00-23:00, Roof Garden

Swing Music Cocktail Party

Μην χάσεις το Swing Music Cocktail Party με τη συνοδεία live μουσικής στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο του club της Γλυφάδας με δροσερά cocktails και πλούσιο χορευτικό πρόγραμμα!

G ΤΕΤΑΡΤΗ 18/7, 20:00-23:00, Roof Garden



FOOTBALL DAYS @ HOLMES PLACE

Σου έχει λείψει η αντροπαρέα; Μήπως δεν είδες αρκετή μπάλα φέτος; Τα Holmes Place σε συνεργασία με τις τηλεοράσεις Samsung QLED, σε προσκαλούν να απολαύσεις μαζί με τους φίλους σου, τα μεγαλύτερα ματς για μία εκπληκτική εμπειρία θέασης που θα σε μεταφέρουν στην κυριολεξία μέσα στα γήπεδα! Goosoo!!!



ΠΕΜΠΤΗ 14/6-ΚΥΡΙΑΚΗ 15/7, Holmes Place Café

HAPPY FRIENDSHIP DAY!

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Φιλίας σε περιμένουμε μαζί με τους φίλους σου για να γιορτάσετε μαζί τη ξεχωριστή αυτή μέρα με πολύ Fitness & Fun!



A G M ΔΕΥΤΕΡΑ 30/7, ALL DAY

PING - PONG TOURNAMENT

Πάρε μέρος στο τουρνουά Ping Pong των Holmes Place and...be the winner! Δήλωσε τη συμμετοχή σου στη Reception του Club.



A ΔΕΥΤΕΡΑ 16/7 - ΠΕΜΠΤΗ 19/7, 17:00-20:00, Lobby Area

G ΔΕΥΤΕΡΑ 9/7 - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13/7, 17:00-20:00, Roof Garden

M ΔΕΥΤΕΡΑ 16/7 - ΤΡΙΤΗ 17/7, 16:00-20:00, Lobby Area