

Boost your Energy with Beach Volley!

ΤΟ BEACH VOLLEY @ ASTIR BEACH BY HOLMES PLACE ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ ΔΥΝΑΜΙΚΑ! ΤΟΝΩΣΤΕ ΤΟ ΣΩΜΑ ΣΑΣ, ΓΥΜΝΑΣΤΕΙΤΕ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΑ ΣΤΗΝ ΑΜΜΟ ΚΑΙ ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΣΥΝΑΡΠΑΣΤΙΚΟ ΟΜΑΔΙΚΟ ΑΘΛΗΜΑ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΜΟΝΑΔΙΚΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΝΩΣΗΣ!



Συνδυάστε την καλή παρέα, την έντονη άσκηση και το συναγωνισμό, σε ένα μοναδικό περιβάλλον υπό την καθοδήγηση των πρωταθλητών του βόλεϊ, **Βαλάντη Πελτέκη** και **Σπύρο Αναστασίου**.

Σας περιμένουμε στην 1η προπόνηση για αυτό το μήνα, το **Σάββατο 17 Σεπτεμβρίου!**

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΣΤΗ RECEPTION ΤΟΥ CLUB



ASTIR BEACH ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ ΣΑΒΒΑΤΟ 17/9

ΤΜΗΜΑ 1 (αρχάριοι) @ 10:00-11:00
ΤΜΗΜΑ 2 (προχωρημένοι) @ 11:00-12:00

ΤΡΙΤΗ 20/9 & 27/9

ΤΜΗΜΑ 1 (αρχάριοι) @ 18:00 - 19:00
ΤΜΗΜΑ 2 (προχωρημένοι) @ 19:00 - 20:00



ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ:

• Είσοδο στην Astir Beach Βουλιαγμένης τις ημέρες & ώρες των προπονήσεων

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ: ΜΕΛΗ 25 € / Ώρα - ΜΗ ΜΕΛΗ 30 € / Ώρα



HOLMES PLACE

WWW.HOLMESPLACE.GR