



HOLMES PLACE
SPA

SKIN CARE
FOR
EVERYBODY!

natural Spa factory®

— EST. BATH ENGLAND —





HOLMES PLACE
SPA



natural spa factory[®]

— EST. BATH ENGLAND —



Ανακαλύψτε μια ολοκληρωμένη wellness εμπειρία με μια επίσκεψη στα **Holmes Place Spa...**

Πιστοί στη φιλοσοφία μας για την αναζήτηση φυσικών, αγνών προϊόντων, δημιουργήσαμε ένα μοναδικό προορισμό για όσους θέλουν να αποδράσουν από τους έντονους ρυθμούς της πόλης και να αναζωογονήσουν τόσο το σώμα, όσο και το πνεύμα τους.

Τα **Holmes Place Spa** καλωσορίζουν την **Natural Spa Factory** και σας χαρίσουν μοναδικές θεραπείες για το πρόσωπο και το σώμα, με μια ολοκαίνουργια συλλογή φυσικών και οργανικών προϊόντων.

Η **Natural Spa Factory** είναι μια Βρετανική εταιρεία από την πόλη του Bath, που χρησιμοποιεί μόνο φυσικά συστατικά στα προϊόντα της, τα οποία δεν περιέχουν χημικά συστατικά, όπως Parabens, SLS, MCI, Methylisothiazolinone (MI) ή MCI και δεν δοκιμάζονται σε ζώα. Φτιαγμένα από αγνά συστατικά που προέρχονται από βότανα, φυτά και λουλούδια, τα προϊόντα **Natural Spa Factory** είναι φυσικά, αποτελεσματικά και αναμειγνύονται αποκλειστικά με φυσικά αιθέρια έλαια.

Απολαύστε μια πρωτόγνωρη χαλαρωτική εμπειρία που υπόσχεται να δώσει νέα διάσταση στο 'feel well'... γιατί στα **Holmes Place** αγαπάμε να σας κάνουμε να νιώθετε ξεχωριστοί!

natural spa factory®

— EST. BATH ENGLAND —

Visit **Holmes Place Spa** to discover a one-of-a-kind wellness experience...

Our philosophy is based on using only the purest organic products, to create the ultimate destination for those who seek to escape the pressures of everyday life and revive both their body and spirit.

Therefore, we welcome **Natural Spa Factory** to offer you unique face and body treatments using a brand-new range of natural and organic products. **Natural Spa Factory** is a British company based in Bath that specializes in top quality products which are not tested on animals and do not contain chemicals such as Parabens, SLS, MCI and MI. Made of pure ingredients derived from herbs, plants and flowers, the **Natural Spa Factory** products we use are natural, effective and blended exclusively with natural essential oils.

Indulge yourself in a relaxing and pampering experience that literally brings a new dimension to the "feel well" element because in **Holmes Place** we adore making you feel special!



The Body Shop
ENGLAND
WILD DRY
BODY OIL
A natural blend of pure oils
that will make the skin
feel soft and smooth. It
will also help to reduce
the appearance of dry skin.
Apply to dry skin.
NET WT 100ml / 3.4oz

Spa Discovery Rituals

Golden Equilibrium

Σαν ένα πολύτιμο κόσμημα που προσθέτει λάμψη σε κάθε εμφάνιση, η σειρά Gold "φωτίζει" το σώμα και το πνεύμα, προσφέροντας αναζωογόνηση εκ των έσω. Η τελετουργία ξεκινά με απαλή απολέπιση ολόκληρου του σώματος με ζαχαροκάλαμο, ώστε να προετοιμάσουμε την επιδερμίδα για το βελούδινο body wrap με υγρό χρυσό που ακολουθεί. Συνεχίζουμε με Signature massage και εφαρμογή χρυσού ξηρού ελαίου, πλούσιου σε χαβιάρι και βιταμίνη Ε, το οποίο θα χαρίσει στην επιδερμίδα βαθιά θρέψη και λάμψη. Το φινάλε είναι εξίσου εντυπωσιακό και πολυτελές: θεραπεία Gold Facial με το διακριτικό, ζεστό άρωμα από κεχριμπάρι που βοηθά στην ανανέωση των κυττάρων του δέρματος, εμποδίζοντας, συγχρόνως, τη διάσπαση του κολλαγόνου. Μια περιποίηση στην οποία θα αφεθείτε ολοκληρωτικά, απολαμβάνοντας ένα ποτήρι σαμπάνια.

Just like a precious accessory highlights your appearance, our Gold range brightens both your body and spirit, accentuating your whole inner being. Starting with a gentle sugar cane full-body exfoliation, we prepare the skin for the liquid gold velvety body wrap that follows. Right after it, our luxurious Gold Facial with the subtle scent of warming amber helps renew the skin cells, while preventing the breakdown of collagen. The grand finale of such a ritual could only be equally luxurious: you'll let yourself enjoy the application of a deeply nourishing, rich in caviar and vitamin E gold dry oil that will give your skin a gentle shimmer, while drinking a glass of champagne.

🕒 1:55' | €140
2:55' | €210



Spa Time Journey

Αφιερώστε στον εαυτό σας χρόνο για χαλάρωση και πραγματική ανανέωση. Ξέρουμε ότι η καθημερινότητα μπορεί να γίνει πολύ περίπλοκη - γι' αυτό, κάντε κράτηση για όση ώρα επιθυμείτε και αφήστε μας να εμπνευστούμε αποκλειστικά από τις δικές σας ανάγκες και να δημιουργήσουμε μαζί τον προσωπικό σας συνδυασμό θεραπειών!

This is your time to release, relax and rejuvenate. We know that daily life can be too complicated - so reserve as much time as you want and let us get inspired by your individual needs, to create a combination of therapies tailor-made for you!

🕒 90' - 180' | €100 - €190

Illuminate Renewal

Η περιποίηση συναντά την πολυτέλεια σε μια θεραπεία που αναζωογονεί την κουρασμένη και θαμπή επιδερμίδα από την κορυφή ως τα νύχια, χάρη σε έναν μοναδικό συνδυασμό ελαίου ρυζιού, πίτουρου ρυζιού και αλπικών φυτών. Ξεκινάμε με απολέπιση, για να επαναφέρουμε τη φωτεινότητα της επιδερμίδας, συνεχίζουμε με ένα λεπτό body wrap πλούσιο σε ορυζανόλη -ένα από τα καλύτερα αντιοξειδωτικά, το οποίο καθαρίζει, προστατεύει και συμβάλλει ταυτόχρονα στην ανανέωση των κυττάρων του δέρματος- ενώ ολοκληρώνουμε την τελετουργία με ένα Signature Massage και τη θεραπεία προσώπου Illuminate. Το αποτέλεσμα; Τόνωση του σώματος και επιδερμίδα πραγματικά φωτεινή και απαλή.

Skin care meets luxury in a body boost treatment that revitalizes tired and dull skin from head to toe, combining a fusion of rice oil, rice bran and alpine plants. We start off with a full body scrub to restore the skin's brightness, continue with a fine body wrap rich in oryzanol -one of the best antioxidants that purifies and protects the skin while contributing to skin cell renewal- and finish our ritual with a signature massage and the Illuminate facial treatment.

The result? A revitalized body and a truly luminous and silky skin.

🕒 1:55' | €120
2:55' | €180



Facial Treatments

Booster Facial

Μια εξατομικευμένη περιποίηση προσώπου, σχεδιασμένη για να δίνει σε κάθε τύπο επιδερμίδα την τόνωση που χρειάζεται. Η συγκεκριμένη θεραπεία προσαρμόζεται ξεχωριστά, ώστε να αντιμετωπίσει συγκεκριμένες ανάγκες όπως η αφυδάτωση, η λιπαρότητα, η ξηρότητα ή το ευαίσθητο δέρμα. Ιδανική για κανονικό έως μεικτό δέρμα, εφηβική επιδερμίδα, αλλά και για όσους χρειάζονται μια πιο ήπια, φυσική φροντίδα.

A tailor-made facial designed to give each skin type the boost it really needs. This treatment is individually customized to address specific skin needs such as dehydration, oiliness, dryness and sensitivity. Ideal for normal and/or combination skin, teenage skin or for those who need a calming natural skincare regime.

🕒 45' | €45
55' | €55

Deep Cleansing Facial

Μια θεραπεία που δεν προσφέρει μόνο φυσικό, βαθύ καθαρισμό, αλλά συμβάλλει επίσης στην αποβολή των τοξινών, στην αποκατάσταση και βελούχωση, στη θρέψη της επιδερμίδας. Οι εξαιρετικές αντιβακτηριδιακές ιδιότητες της μάσκας τσαγιού συνδυάζονται με ψευδάργυρο και φύλλα ιτιάς, τα οποία βοηθούν στη μείωση του σμήγματος και των μαύρων στιγμάτων, ενώ οι θαλάσσιες άλγες, που είναι πλούσιες σε βιταμίνες και ιχνοστοιχεία, προσφέρουν αντιοξειδωτική προστασία και ενυδάτωση, επουλώνοντας, ενισχύοντας και αφήνοντας την επιδερμίδα απόλυτα καθαρή και απαλλαγμένη από τα νεκρά κύτταρα.

A treatment that does not only offer a deep natural cleansing, but also works on many levels to eliminate toxins, restore and nourish the skin. The superb antibacterial qualities of the tea-tree mask are perfectly combined with zinc and willow leaves, which help reduce sebum and blackheads, while the rich in vitamins and trace elements marine algae provide antioxidant protection, moisture, healing and strengthening of the skin, leaving it totally clean and free from dead cells.

🕒 85' | €80

Capsule Facial

Μια θεραπεία προσώπου που προσφέρει στην επιδερμίδα τα οφέλη μιας ολόκληρης σειράς προϊόντων, με χαλαρωτικό χαμομήλι, θρεπτική βιταμίνη E, ροδόνηρο και έλαιο τειόδεντρου, που παρουσιάζουν σημαντική αντιβακτηριδιακή και αντισηπτική δράση, ρόδι, το οποίο είναι εξαιρετικά αντιοξειδωτικό, αλλά και jojoba, που ενεργοποιεί το κολλαγόνο του δέρματος. Ένας συνδυασμός προϊόντων πλούσιων σε αντιβακτηριδιακές, αντιοξειδωτικές και αντισηπτικές ιδιότητες που καταπραΰνει, σταθεροποιεί, θρέφει και βοηθά την κυτταρική ανανέωση, χαρίζοντας καθαρή, υγιή και λαμπερή επιδερμίδα.

A facial treatment that offers your skin the benefits of a whole range of antibacterial, antioxidant and antiseptic products, including soothing chamomile, nourishing vitamin E, antibacterial rose water, antiseptic tea tree, antioxidant pomegranate and collagen-stimulating jojoba. A combination that soothes, firms, nourishes and stimulates cell renewal, making your skin clear, healthy and glowing.

🕒 55' | €65

Illuminate Facial

Εμπνευσμένη από τις Γκέισες της Ιαπωνίας που χρησιμοποιούσαν το έλαιο από πίτουρο ρυζιού για να διατηρούν την επιδερμίδα τους αψεγάδιαστη, αυτή η ανάλαφρη σειρά περιποίησης χαρίζει ματ αποτέλεσμα και υπέροχη λάμψη στο ευαίσθητο δέρμα. Τα προϊόντα Illuminate έχουν ως βάση έναν συνδυασμό ρυζιού με αλπικά φυτά και πίτουρο ρυζιού, ενώ είναι σχεδιασμένα για να λειαίνουν την επιφάνεια του δέρματος και να απαλύνουν τις ατέλειες, μειώνοντας, ταυτόχρονα, την εμφάνιση κηλίδων, αλλά και τα πρώτα σημάδια γήρανσης.

Inspired by the Japanese Geisha Girls who used rice bran oil to keep their skin flawless, this light product line offers sensitive skin a mattified yet luminous glow. The Illuminate skincare range is based on rice oil, alpine plants and rice bran fusion, designed to even skin tone and lighten blemishes, while reducing the appearance of age spots and the first signs of ageing.

🕒 70' | €75



Facial Treatments

Gold Facial

Εκχύλισμα σαμπάνιας, θησαυροί της θάλασσας και, φυσικά, χρυσός: ένας συνδυασμός που τονίζει την απaráμιλλη πολυτέλεια αυτής της paraben-free, φυσικής θεραπείας αντιγήρανσης που θα λατρέψετε. Το χαβιάρι είναι πλούσιο σε βιταμίνες και αμινοξέα που βοηθούν στην ανανέωση των κυττάρων, ενώ τα μικροσκοπικά σωματίδια μαργαριταριών τονώνουν, συσφίγγουν και χαρίζουν λάμψη στην επιδερμίδα, μειώνοντας τις λεπτές γραμμές. Παράλληλα, η σαμπάνια με το εκχύλισμα φύλλων σταφυλιών, δρα στοχευμένα για την ανανέωση των κυττάρων, όσο ο χρυσός 23 καρατιών φροντίζει για την αποκατάσταση της ελαστικότητας και συσφίγγει την επιδερμίδα σας.

Champagne extract, ocean treasures and, of course, gold: a combination that highlights the impeccable luxury of this paraben-free healthy-ageing treatment you will surely adore. Caviar is rich in vitamins and amino acids which help renew skin cells, while its tiny pearl particles work on reducing fine lines by toning, firming and illuminating the skin. Meanwhile, the champagne and the grape leaf extract, target skin cell renewal, as the 23 carat gold helps restore elasticity and tightens your skin.

🕒 70' | €90

Total Man

Μια περιποίηση προσώπου που δημιουργήθηκε αποκλειστικά για τους άνδρες και αποτελεί το τέλειο αντίδοτο ενάντια στις σκληρές επιπτώσεις που επιφέρουν οι καθημερινοί ρύποι και το ξύρισμα στην επιδερμίδα. Λειτουργεί τόσο στοχευμένα, βοηθώντας στην ανάπλαση του δέρματος σε κάθε προβληματική περιοχή, όσο και συνολικά, αναζωογονώντας, θρέφοντας, ενισχύοντας και καταπραΰνοντας την επιδερμίδα. Συνδυάζεται ιδανικά με ένα αναζωογονητικό μασάζ πλάτης που θα διώξει την ένταση.

A facial treatment created exclusively for men, which is the perfect antidote to the harsh effects of shaving and everyday pollutants. It regenerates the skin by targeting any problematic areas, but also has an overall invigorating, nourishing, strengthening and soothing effect. Combined with a rejuvenating back massage to relieve tension.

🕒 45' | €45
70' | €70

Eye Revival

Ένα εξαιρετικό add-on για οποιαδήποτε περιποίηση προσώπου κι αν επιλέξετε, η θεραπεία κολλαγόνου επικεντρώνεται στη λεπτή περιοχή γύρω από τα μάτια, για να τους χαρίσει μια πιο υγιή, νεανική εμφάνιση. Ενυδατώνοντας και “γεμίζοντας” το δέρμα, οι λεπτές γραμμές γίνονται προσωρινά λιγότερο εμφανείς και οι μαύροι κύκλοι ελαττώνονται, με αποτέλεσμα μια ομοιόμορφη επιδερμίδα που φωτίζει τα μάτια.

A great add-on to any facial you choose, this collagen treatment focuses on the delicate area around your eyes to give them a healthier, youthful look. By plumping and hydrating the skin, fine lines temporarily appear less visible and the dark circles are reduced, resulting in an even complexion that brightens the eyes.

🕒 25' | €30





Body Treatments

Soft Sensation

Απολαύστε μια θεραπεία απολέπισης σώματος με αρωματικά έλαια και άλατα από ενεργά συστατικά Matcha Green Tea, Alpine Plants ή Lime & Lemongrass Salts που καθαρίζουν σε βάθος την επιδερμίδα, αφήνοντάς τη λεία και απαλή. Το ζεστό, χαλαρωτικό ντους που ακολουθεί διώχνει μακριά το άγχος, διεγείρει την κυκλοφορία, καταπραΐνει τους κουρασμένους μύες και αναζωογονεί τόσο το σώμα, όσο και το πνεύμα.

Enjoy a full body exfoliation therapy with native aromatic oils and active ingredients of Matcha Green Tea, Alpine Plants ή Lime & Lemongrass Salts to deeply cleanse and purify your skin, leaving it smooth and soft. Then let the warm water wash away your stress, stimulate the circulation, soothe your tired muscles and leave both your body and spirit revived.

🕒 40' | €45

Body Renewal

Μια θεραπεία ανανέωσης όλου του σώματος, που θρέφει την επιδερμίδα σε βάθος. Περιλαμβάνει απολέπιση με επιλογές από άλατα και φυτά, και body wraps με επιλογές από μάσκες σώματος που περιέχουν ορυκτά και σκόνη φυτών, οι οποίες χαρίζουν πλούσια υφή και απελευθερώνουν υπέροχα γήινα αρώματα. Τα body wraps χρησιμοποιούνται από την αρχαιότητα ως anti-stress θεραπείες αποτοξίνωσης, σμίλευσης, τόνωσης και αποκατάστασης των μετάλλων και της υγρασίας της επιδερμίδας.

A full-body renewal treatment that deeply feeds your skin: we start off with a body scrub with salts of your choice and continue with a botanically based body wrap with minerals and plant powder, which provides a rich texture and releases exquisite earthy scents. Body wraps have been used since ancient times as therapies that can detoxify, de-stress, slim, tone and restore minerals and skin moisture.

🕒 55' | €60

Body Rejuvenation Experience

Μια ολιστική εμπειρία αναζωογόνησης που αφυπνίζει τις αισθήσεις: μετά από μια τονωτική απολέπιση με αρωματικά έλαια και άλατα με ενεργά συστατικά της επιλογής σας, το σώμα τυλίγεται σε ένα μεταξένιο ζεστό ντοπ από πλούσια λάσπη. Ακολουθεί ένα μασάζ κεφαλής με ζεστό λάδι καρύδας που θα σας παρασύρει σε άλλη διάσταση, για να παραδοθείτε, στη συνέχεια, σε ένα χαλαρωτικό, θεραπευτικό μασάζ σώματος που θα ολοκληρώσει μοναδικά αυτή την ξεχωριστή θεραπεία.

A holistic rejuvenation experience that will awaken your senses: after a toning exfoliation with aromatic oils and salts with active ingredients of your choice, the body is wrapped in a silky warm wrap of rich mud, followed by a head massage with hot coconut oil to drift you in a new dimension and make you surrender in the therapeutic, soothing body massage that completes this truly unique therapy.

🕒 90' | €100





Special Treatment menu

Detoxifying Body Treatment

Μια εξαιρετικά αποτελεσματική θεραπεία αποτοξίνωσης και αδυνατίσματος που ξεκινά με ένα Matcha Green Tea Scrub και εκχυλίσματα που βοηθούν στην απομάκρυνση των νεκρών κυττάρων, στην αντιμετώπιση της κυτταρίτιδας και της κατακράτησης υγρών, ενώ παράλληλα προστατεύουν την επιδερμίδα από την καταστροφική επίδραση των ελεύθερων ριζών. Η μάσκα σώματος Laminaria που ακολουθεί, έχει αποτοξινωτικές και λεμφοδιεγερτικές ιδιότητες, μειώνει την κυτταρίτιδα και συμβάλλει στην εξάλειψη των τοξινών, ενυδατώνοντας, προστατεύοντας και φροντίζοντας ώστε να διατηρησει το δέρμα την ελαστικότητά του. Μπορείτε να συμπληρώσετε τη θεραπεία με ένα εξειδικευμένο λεμφικό μασάζ ή ένα μασάζ για την κυτταρίτιδα, το οποίο σμιλεύει και απαλλάσσει το σώμα από τις τοξίνες για ανάλαφρη αίσθηση ανανέωσης!

An extremely effective detoxifying and slimming treatment that starts with a Matcha Green Tea Scrub, containing extracts that help remove dead skin cells, combat cellulite and relieve fluid retention while protecting the skin from the damaging effect of free radicals. The Laminaria Body Mask that follows has detoxifying and lymph-stimulating properties, reduces cellulite and helps remove toxins, whilst hydrating and protecting the skin by helping it maintain its elasticity. You can complete the treatment with our specialized lymphatic or anti-cellulite massage, which gives a remarkable contouring effect and frees your body from toxins, making you feel refreshed and light as a feather!

🕒 70' | €80
90' | €100



Prenatal massage

Ένα μοναδικό ρυθμικό μασάζ εγκυμοσύνης που επιδρά σε σώμα και πνεύμα, προάγοντας την ισορροπία και την ευεξία τόσο για τη μητέρα, όσο και για το μωρό. Με το εξειδικευμένο Bumps a Daisy pregnancy oil, αυτή η άκρως περιποιητική εμπειρία ενισχύει τη λειτουργία των μυών και των αρθρώσεων, βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος, μειώνει την κατακράτηση υγρών και ανακουφίζει από την ψυχική και σωματική κόπωση.

A unique rhythmic pregnancy massage that addresses your body and mind to promote balance and wellness for both the mother and the baby. An amazingly nurturing experience with Bumps a Daisy pregnancy oil that enhances muscle and joint function, improves blood circulation, reduces fluid retention and relieves mental and body fatigue.

🕒 55' | €70

Prenatal Treatment

Η τέλεια θεραπεία για τις μέλλουσες μητέρες περιλαμβάνει ήπια απολέπιση και Prenatal Massage με την εξειδικευμένη σειρά προϊόντων Bumps a Daisy που συνδυάζει 100% οργανικά έλαια από νερόλι και μανταρίνι, τα οποία βοηθούν στην κατακράτηση υγρών, βελτιώνουν το κυκλοφορικό με αποτέλεσμα έναν πιο ήσυχο νυχτερινό ύπνο και βοηθούν τις κηλίδες, τις ραγάδες και τα σημάδια που προκαλούνται από την εγκυμοσύνη να ξεθωριάσουν. Το αμυγδαλέλαιο μαλακώνει και ενυδατώνει την επιδερμίδα, ενώ το απαλό του άρωμα ξυπνά συναισθήματα χαράς και αναζωογόνησης. Μια απόλυτα χαλαρωτική εμπειρία, κατάλληλη για το δεύτερο και τρίτο τρίμηνο της εγκυμοσύνης.

The perfect treatment for mothers-to-be combines 100% organic oils of neroli and mandarin that ease the effects of water retention, increase circulation resulting in a more restful night's sleep and help scars, spots and stretch marks caused by pregnancy fade away. The sweet almond oil softens and hydrates the skin, while its gentle scent invokes feelings of joy and uplifts your mood. A totally relaxing experience, suitable for the second and third trimester of pregnancy.

🕒 90' | €100



Vegan Friendly Skincare

Ανακαλύψτε μια σειρά από ολοκαίνουργιες vegan θεραπείες περιποίησης της επιδερμίδας που μόλις φέραμε στην Ελλάδα και για τις οποίες είμαστε ιδιαίτερα υπερήφανοι. Έχουμε επιλέξει προϊόντα με φυσικά συστατικά που προέρχονται από πόρους αειφόρους ανάπτυξης και μια μικρή, μόνο, δόση επιστήμης, τα οποία θα χαρίσουν σε κάθε επιδερμίδα τη φροντίδα που πραγματικά χρειάζεται. Η **Natural Spa Factory** μετρά πάνω από 100 προϊόντα φτιαγμένα αποκλειστικά με vegan συστατικά, τα οποία δεν περιέχουν ζωικά παράγωγα ή οποιαδήποτε άλλη ουσία που προέρχεται από ζώα και φυσικά δεν δοκιμάζονται σε ζώα. Επιπλέον, δεν περιέχουν parabens, SLS, MI, MCS ή μικροσφαιρίδια, ενώ πολλές από τις ξηρές μάσκες, τα άλατα και τα έλαια της σειράς δεν περιέχουν καν συντηρητικά.

Discover a new series of vegan skincare treatments now available in Greece, for which we are incredibly proud. We have carefully selected products with naturally derived ingredients, sourced sustainably with just a dose of science, to deliver every skin the care it really needs. **Natural Spa Factory** features over 100 products made with exclusively vegan ingredients that do not contain animal derivatives or any other animal-derived substance and is against animal testing. Moreover, they do not contain parabens, SLS, MI, MCS or microbeads, while some of their dry masks, scrubs and oils do not even contain preservatives.

Superfood Skin Quench

Μια θεραπεία αρκετά ήπια, κατάλληλη για όλους τους τύπους δέρματος, που καθαρίζει, αποτοξινώνει, θρέφει και κάνει το πρόσωπο να λάμπει - με έναν μοναδικό συνδυασμό ακατέργαστου ελαίου καρύδας και ενεργών συστατικών από superfoods, ο οποίος λειτουργεί ως πραγματική τροφή για την επιδερμίδα.

Gentle enough for all skin types, this treatment cleanses, detoxes, nourishes and leaves your face glowing, thanks to the gentle combination of raw coconut oil and superfood active ingredients. Literally food for your skin!

🕒 55' | €70

Botanical Boost

Μια θρεπτική θεραπεία απολέπισης με wild rose salt scrub και rosemary & guarana body mask, απίστευτα συστατικά βοτάνων, που θα καταπραΰνουν το σώμα και θα του δώσουν την ώθηση που πραγματικά χρειάζεται για να μπορέσει να ενυδατωθεί, να αποβάλει τις τοξίνες και να καταπολεμήσει την κατακράτηση υγρών.

A botanical treatment with wild rose salt scrub and rosemary & guarana body mask, incredible ingredients that will nourish and soothe your body, giving it the boost it really needs to draw out toxins and tackle water retention.

🕒 70' | €80

Raw Cocoa, Coconut and Coffee

Μια εκπληκτικά αναζωογονητική εμπειρία που αποτοξινώνει την επιδερμίδα, χαρίζοντάς της απίστευτη τόνωση και λάμψη. Ξεκινάμε με ένα body scrub από αλεσμένο καφέ, θαλασσινό αλάτι και εμπλουτισμένα έλαια για να διεγείρουμε την κυκλοφορία του αίματος και να βελτιώσουμε τον τόνο του δέρματος. Συνεχίζουμε με ένα body wrap σοκολάτας με πλούσια αντιοξειδωτική δράση, αλλά και μια περιποίηση προσώπου με υγρή σοκολάτα, που χαρίζει λάμψη στη στιγμή. Το ritual ολοκληρώνει μοναδικά, ένα εξαιρετικό μασάζ με ακατέργαστο έλαιο καρύδας.

An amazingly invigorating experience that will leave your skin detoxed, toned and glowing. We start with a body scrub made of ground coffee, sea salt and enriched oils to stimulate circulation and improve skin tone. We continue with an anti-oxidizing chocolate body wrap and an illuminating express facial with liquid chocolate. Our one-of-a-kind ritual finishes with a sublime raw coconut oil massage.

🕒 90' | €110



Massage Journeys

Candle Massage

Λένε πως τα πιο εκλεκτά πράγματα βρίσκονται πάντα στις πιο μικρές συσκευασίες - ακριβώς όπως τα ζεστά, καταπραϊντικά κεριά μασάζ με εκχυλίσματα γαλλικών αρωμάτων, που εφαρμόζονται απευθείας στο δέρμα για να σαγηνεύσουν όλες σας τις αισθήσεις. Από τη φρεσκάδα του τριαντάφυλλου, τη γλυκύτητα της βανίλιας και του μελιού μέχρι το μεθυστικό άρωμα του cocoa flower, ό,τι κι αν επιλέξετε, το σίγουρο είναι πως αυτό το ολιστικό ενεργειακό μασάζ θα αναζωογονήσει σώμα και πνεύμα!

It is said that good things come in small packages - exactly like our warm, soothing massage candles infused with the most indulgent French fragrances, applied directly to your skin to enchant all your senses. From the freshness of the rose and the sweetness of vanilla and honey to the heady scent of the cocoa flower, it doesn't really matter which one you'll choose - this holistic energizing massage will definitely revitalize your whole being!

🕒 55' | €80





HOLMES PLACE
SPA

natural Spa factory®

— EST. BATH ENGLAND —

WWW.HOLMESPLACE.COM/GR