



HOLMES PLACE

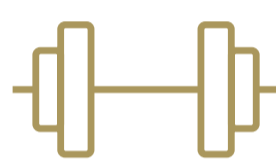
BACK TO LIFE.

Back to Fitness!

OUR CLUB NEWS SEPTEMBER 2020

WELCOME BACK SESSIONS

Δευτέρα 14/9 - Κυριακή 27/9
Gym & Pool Area



Επιστροφή στις προπονήσεις μετά τις καλοκαιρινές διακοπές, σε ένα απόλυτα ασφαλές περιβάλλον, με τη βοήθεια των Holmes Place Trainers. Σε περιμένουμε για να θυμηθούμε το βασικό ασκησιολόγιο στο Gym & Pool για ομαλή επανένταξη! Κλείσε το ραντεβού σου στο Gym & Pool desk.

KIDS POOL ACADEMY

Έναρξη μαθημάτων Δευτέρα 14/9



Τα μαθήματα της παιδικής ακαδημίας κολύμβησης ξεκινούν την Δευτέρα 14/9! Περιμένουμε όλους τους μικρούς μας φίλους για να ξεκινήσουμε πάλι και με ασφάλεια το κολύμπι και τα παιχνίδια μέσα στο νερό. Για περισσότερες πληροφορίες και ΔΩΡΕΑΝ δοκιμαστικό επικοινωνήστε με τη Reception του Club. (Τα μαθήματα ισχύουν και για Μη μέλη).

RESTART YOUR BODY!

Δευτέρα 14/9-Τετάρτη 30/9



Οι Nutrition Coaches των Clubs είναι εδώ για να σε βοηθήσουν να επανέλθεις στην ισορροπημένη διατροφή μετά τις καλοκαιρινές διακοπές. Κλείσε σήμερα το ραντεβού σου στη reception του Club για μια δωρεάν λιπομέτρηση και συμβουλευτική συνάντηση!

KIDS SQUASH FREE TRIALS

Μ Σάββατο 19/9 10:00-14:00



Μαθήματα squash, τώρα και για παιδιά, ηλικίας 8 ετών και άνω! Ταχύτητα, ευλυγισία, αυτοσυγκέντρωση, & αυτοπειθαρχία! Δήλωσε συμμετοχή για ένα ΔΩΡΕΑΝ δοκιμαστικό στη Reception του Holmes Place Maroussi. Ισχύει και για μη μέλη.

CYCLING @ ROOF GARDEN GLYFADA

© Πέμπτη 24/9, 19:00-19:45 & 20:00-20:45



Το αγαπημένο σας Cycling Event στο ωραιότερο Roof Garden στο HP Glyfada επιστρέφει δυναμικά! Δήλωσε συμμετοχή στη Reception του HP Glyfada έως την Τρίτη 23/9. Περιορισμένος αριθμός θέσεων.

CYCLING EVENT @ OAKA

Τετάρτη 30/9

**ΟΑΚΑ Tennis, Κ1 Γήπεδο Αντισφαίρισης Αμαρουσίας
Αρτέμιδος & Πιτταρά**
Session 1 18:30-19:45 & Session 2 20:00-21:15



Δήλωσε συμμετοχή στον πιο δυναμικό και κεφάτο Cycling Event της πόλης! Ομαδική άσκηση γεμάτη ενέργεια & έντονοι μουσικοί ρυθμοί. Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής επικοινωνήστε με τη Reception του Club.

Τα έσοδα του event θα αφιερωθούν στο Make-A-Wish (Κάνε-Μια-Ευχή Ελλάδος) για την εκπλήρωση της ευχής του Ηλία, 17 ετών, που ευχήθηκε να αποκτήσει μία πισίνα»

Κόστος συμμετοχής 5€

ΧΟΡΗΓΟΣ
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:



STAY SAFE, GET FIT... AT OAKA!

new

**ΟΑΚΑ Tennis, Κ1 Γήπεδο Κέντρου Αντισφαίρισης
Αμαρουσίας Αρτέμιδος & Πιτταρά, 151 24 Μαρούσι**

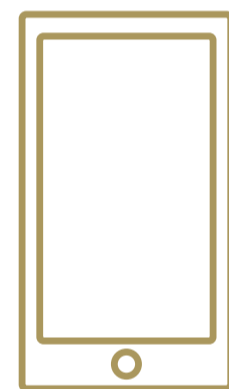


Οι outdoor προπονήσεις, στο Outdoor Club της Holmes Place, στις εγκαταστάσεις του ΟΑΚΑ, συνεχίζονται εντελώς ΔΩΡΕΑΝ για όλα τα μέλη! Για τους φίλους σου που δεν είναι μέλη στα Holmes Place Clubs, δημιουργήσαμε μία συνδρομή μόνο για αυτούς. Δες στο www.holmesplace.gr πως μπορεί να συμμετέχει.

NEW HOLMES PLACE APP

DOWNLOAD IT TODAY!

Με το NEO Member Application της Holmes Place θα έχεις όλο το Club στο κινητό σου για να απολαμβάνεις, εύκολα και γρήγορα, εκπληκτικές digital υπηρεσίες & προνόμια! Αναζήτησε το νέο Holmes Place Greece App και κατέβασέ το εντελώς δωρεάν, στο κινητό σου από:



NEW WELLNET COMPETITION!

Ισχύει από 14/9 έως 31/10

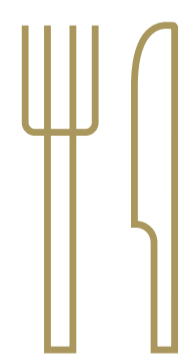
Πάρε μέρος στη νέα κλήρωση wellnet και κέρδισε 3 υπέροχα weekends στο Abeliona Retreat στην Αμπελιώνα. Δήλωσε συμμετοχή στη Reception του Club ή μέσω του site www.holmesplace.gr



ABELIONA RETREAT

TASTE OUR NEW MENU!

Απόλαυσε στα Holmes Place Cafe το νέο μας μενού που απαρτίζεται από μια μεγάλη ποικιλία σε σαλάτες, θρεπτικά γεύματα και υγιεινά ροφήματα! Και αν δεν μπορείς να βρεθείς στο club μπορείς να παραγγείλεις και να έρθουν στην πόρτα σου μέσω της WOLT!



NEW UNDERARMOUR COLLECTION!

Υποδεχόμαστε σε όλα τα Holmes Place in-club Shops την ολοκαίνουργια συλλογή της UA, για δυνατές επιδόσεις και άνεση στην προπόνηση με απaráμιλλο στυλ στο training outfit!



AFTER SUN FACE - BODY TREATMENT

Διάρκεια: 60' Τιμή: 50€

Ολοκληρωμένη φροντίδα σώματος με άμεση αίσθηση ανακούφισης και δροσιάς έπειτα από την έκθεση στον ήλιο! Κλείσε το ραντεβού στη Reception του Spa και απόλαυσε την!



LIVE STREAMING CLASSES BY HOLMES PLACE

Οι top Trainers μας παραμένουν μαζί σου ζωντανά με μαθήματα μέσω live streaming, από την πλατφόρμα Zoom αλλά και από την σελίδα μας στο Instagram. Επικοινωνήστε με τη Reception του Club σου για να μάθετε τον απλό τρόπο που μπορείς να συμμετέχεις. See you Live!

